

いきいきサロン

長かった酷暑もようやく去り、秋の気配を感じるようになりました。お変わりなくお過ごしでしょうか？

今月はあけぼの苑から笑顔の素敵な職員の方達が来られます。みんなで明るく歌い、楽しい一時を過ごしましょう。みなさんお誘いあわせの上、ご参加ください。

記



対象者：五箇荘東校区在住高齢者

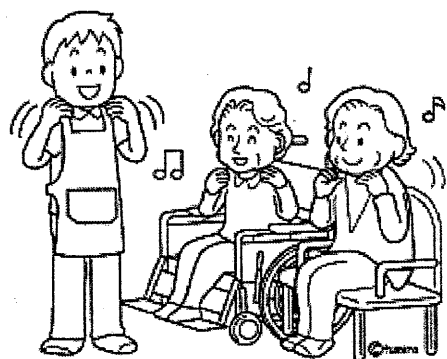
日 時：9月24日（火）

時 間：午後1時30分～3時

場 所：五箇荘東地域会館

内 容：音楽療法で健康づくり

おやつはお楽しみ☆



☆ミニサロン☆

9/ 3（火） 13：30～15：00 講話 蓮光寺 神戸住職・健康体操

9/17（火） 13：30～15：00 講話 地蔵寺 瀧野住職・健康体操

主催 五箇荘東校区福祉委員会ボランティア「あいのわ」

共催 堺市北保健センター